**Mon héritage, ma construction**



Sensibilisation

Dessine une étagère sur celle-ci dessine cinq objets qui parlent de toi

Exemple : livre, jouet, photographie, dessin, bijou…



Le jeu du chapeau

Des cartons sont déposés dans un chapeau qui circule entre les élèves. Les élèves pêchent chacun à leur tour une carte. Chacun répond librement à la question dans le respect des règles.

Choisis le nom d’un camarade et note ce que tu as retenu de cette personne.

Prénom :…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Ce que j’ai retenu de cette personne : ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Information

**Définition de la personnalité**

Ensemble des traits physiques et moraux par lesquels une personne est différente des autres ; aspect par lequel quelqu'un affirme une originalité plus ou moins accusée.

Exemple: La forte personnalité d'un individu.

Il n’existe pas une seule définition de ce qu’est la personnalité.

En psychologie, la personnalité est l’ensemble des émotions, des [savoirs](https://nospensees.fr/morale-sociale-contribuer-a-normaliser-violence/)et des comportements qui établissent le schéma de comportement d’une personne. Notre personnalité se compose à la fois de notre manière de nous sentir, de penser et d’agir.

La personnalité est déterminée par différents facteurs

* Héritage biologique
* Héritage culturel
* L’environnement
* La capacité d’adaptation



**Un peu d’histoire**

Le mot latin « *persona »* désignait autrefois « le masque de l'acteur » ou « son rôle ».

En psychologie, il désigne le masque que tout individu porte pour répondre aux exigences de la vie en société. La persona, le masque, donne à tout sujet social une possibilité de jeu.  Selon les circonstances, nous prenons un visage, nous jouons un rôle social, nous portons un titre (docteur, professeur, maître, colonel, etc.).

Formation

**Mon corps**

Tête

Yeux

Main

Pied

Bouche

Nez

Cœur

Poing

Dent

….

Je choisis une partie du mon corps qui me caractérise et explique mon choix.

J’ai choisi car :

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Mes milieux**

La famille :



Réalise ton arbre généalogique. Note le prénom ou le surnom du membre de ta famille. Dessine ensuite un smiley à côté de son nom.

L’école :

À quel enfant t’identifies-tu ? Entoure le personnage.



À l’école, j’ai beaucoup apprécié mon professeur

Mademoiselle, Madame, Monsieur …………………………………………………………………………………………………….

Car il m’a appris……………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Mon futur métier

Plus tard je serai…………………………………………………………………………………………………………………



La culture :

Parle d’un plat propre à ta culture et que tu aimes. Écris la recette de ton plat.

Recette :

photo

Temps :

INGRéDIENTS

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

RECETTE

|  |
| --- |
| …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… |

Intégration

Réalise un éventail de 5 lames avec

* Un portrait de toi jeune
* Un autoportrait
* Un portrait de toi dans le futur
* Un portrait de toi réalisant tes rêves
* Une facette de ta personnalité

