**Exercice n°3 de mise en situation S.E.C UAA2**

Madame Lejeune, âgée de 48 ans a pris un rendez -vous pour un soin corp.

Elle désire améliorer sa silhouette et avoir de bons conseils. Madame Lejeune est secrétaire et a 3 enfants, elle n’a pas une bonne hygiène alimentaire, elle grignote (sucré) et bois 1,5 litre de coca et 2 verres de vin par jour. Madame Robert ne fait pas de sport et aime être bronzée toute l’année (solarium)

* Taille : 1m70
* Poids actuel :75 kg
* Poids de forme : 62kg
* Elle vous dit qu’elle fait de l’hypertension et souffre d’hyperthyroïdie (c’est un excès de thyroxine qui peut augmenter le métabolisme. Les symptômes sont une perte de poids inattendue, rythme cardiaque rapide ou irrégulier, de la transpiration et une irritabilité.
* Surcharge adipeuse au niveau de l’abdomen et des cuisses.
* Alimentation équilibrée
* Vie active et elle est souvent fatiguée.

**Détermination du soin** :

**Tendance**  :

**Les appareils**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Appareils | Localisation | objectif |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Manœuvres**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom de la manœuvre** | **A privilégier- A éviter- Justifier 3 pour le soin et 3 pour tendance** |
| **Soin****1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |
| **Tendance** **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |

**Conseils à domicile (3 par type de soin)**

|  |
| --- |
| **Le soin** |
|  |
|  |
| **Tenance** |
|  |
|  |