**Exercice n°4 de mise en situation S.E.C UAA2**

Madame Dumont, âgée de 28 ans a pris un rendez -vous pour un soin corp.

Elle désire améliorer sa silhouette et avoir de bons conseils. Madame Dumont est représentante et n’ a pas d’ enfants, elle a une bonne hygiène alimentaire, elle bois 2 litres d’eau par jour. Madame Dumont ne fait pas de sport et aime être bronzée toute l’année (solarium)

* Taille : 1m72
* Poids actuel :59 kg
* Elle vous dit qu’elle a les jambes lourdes, les chevilles régulièrement gonflées, qu’elle est stressée et qu’elle a des troubles du sommeil.
* Vous observez des varicosités au niveau des chevilles et des cuisses.
* Alimentation équilibrée
* Vie active et elle est souvent fatiguée.
* Elle s’expose plus que régulièrement au soleil et fait du banc solaire toute l’année.

**Détermination du soin** :

**Tendance**  :

**Les appareils**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Appareils | Localisation | objectif |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Manœuvres**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom de la manœuvre** | **A privilégier- A éviter- Justifier 3 pour le soin et 3 pour tendance** |
| **Soin**  **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |
| **Tendance**  **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |

**Conseils à domicile (3 par type de soin)**

|  |
| --- |
| **Le soin** |
|  |
|  |
| **Tenance** |
|  |
|  |