**Exercice n°13 de mise en situation S.E.C UAA2**

Madame X est âgée de 60 ans, elle a 1 enfant.

Son poids actuel est de 90kg.

Vous observez une atonie musculaire au ventre et aux cuisses.

Elle a de la cellulite au ventre, aux hanches et aux cuisses, à la face interne des genoux, aux bras et au niveau de la bosse de bison.

Elle a également des varicosités, les jambes lourdes et les chevilles enflées. En la questionnant, elle vous dit qu’elle souffre d’hypothyroïdie ( la carence en hormones thyroïdiennes résultant de l’hypothyroïdie peut perturber le rythme cardiaque, la température du corps et tous les aspects du métabolisme. L’hypothyroïdie touche surtout les femmes âgées. Les principaux symptômes sont la fatigue, une sensibilité au froid, la constipation, une peau sèche et une prise de poids inexpliquée).

Elle est également déprimée.

Elle a des envies fréquentes de manger.

Elle est sédentaire et n’a aucune habitude à domicile.

**Le travail est à rendre sur l’adresse** [**pesthetique@hotmail.com**](mailto:pesthetique@hotmail.com) **pour le jeudi 12/11/20**

Déterminez le type de soin à réaliser de façon complète et réfléchie sur la fiche cliente.

**Détermination du soin** :

**Tendance**  :

**Les appareils**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Appareils | Localisation | 0bjectifs |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**manœuvres**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom de la manœuvre** | **A privilégier- A éviter- Justifier 3 pour le soin et 3 pour tendance** |
| **Soin**  **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |
| **Tendance**  **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |

**Conseils à domicile (3 par type de soin)**

|  |
| --- |
| **Le soin** |
|  |
|  |
| **Tenance** |
|  |
|  |