

Nom :

Date :

1

Prénom :

Classe :

/35

SAVOIRS DISCIPLINAIRES DES SCIENCES APPLIQUEES

Avant-propos

La connaissance de la biologie dans la formation d'esthéticien(ne) est indispensable à une bonne application des techniques professionnelles. Les savoirs apportés par l'enseignement de cette discipline devront être sans cesse mobilisés dans l'exercice de votre métier.

Les exercices proposés, à réaliser durant votre période de confinement, vous permettront d'approfondir vos connaissances sur la peau et ses caractéristiques.

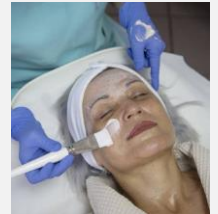
Cette matière fait partie des savoirs que vous devez maîtriser en 6^e année esthétique.

L'évolution de la peau au cours de la vie

SITUATION PROFESSIONNELLE

À l'approche de l'été, votre établissement propose une promotion sur les soins du visage. Mme Leroy souhaite bénéficier d'un soin du visage, cou et décolleté. Cette cliente de 58 ans est exigeante et insiste pour avoir des résultats visibles avec une amélioration au niveau de ses rides et la fermeté de sa peau du visage et du cou.

Pendant la réalisation de vos soins, vous êtes capable d'indiquer à votre cliente les principales caractéristiques de la peau en fonction de l'âge.



La peau de l'enfant
Son aspect velouté est dû à une teneur en eau élevée et à une absence de sébum. Sa fonction protectrice n'est pas complète, elle est donc encore fragile.

La peau du bébé
La peau du bébé est une peau immature, fragile, perméable aux agents chimiques et aux rayons solaires. Elle est très fine du fait de l'absence de la couche cornée (couche superficielle de l'épiderme) qui constitue une barrière naturelle.

La peau de l'adolescent
À partir de la puberté, la peau commence à s'épaissir. Les sécrétions sébacées et sudorales sont produites en excès, la peau devient grasse et souvent acnéique (hyper-séborrhée).

La peau du senior
On constate une baisse de la production de **collagène** et d'élastine et le ralentissement du renouvellement des cellules cutanées ainsi que la perte de graisse sous la peau. Ces changements donnent lieu à l'apparition de ridules, à une peau amincie, affaissée et à l'apparition plus ou moins importante de taches pigmentaires. Certains facteurs comme le soleil, le tabagisme, accélèrent le vieillissement de la peau.

La peau de l'adulte
Elle peut être grasse, mixte, sèche, sensible.

- /10 • **Après lecture du document ci-dessus, vous êtes capable d'indiquer à votre cliente les caractéristiques essentielles de la peau aux différents âges de la vie**

| Âges de la vie | Caractéristiques | Causes |
|----------------------|----------------------------------|-------------------------|
| Nourrisson | | |
| Enfant | | |
| Adolescent | | |
| Personne âgée | | |

- /1 • **Donner à votre cliente 2 conseils pour éviter le vieillissement prématuré de la peau.**

.....

Les différents signes du vieillissement cutané

- **Le vieillissement synthèse audio** : utilisez vos téléphones portables pour scanner le QR code suivant.
Dans un premier temps écoutez attentivement l'ensemble de explications données et, ensuite, répondez aux questions ci-dessous.



Source : Éditions Delagrave

- /4 1) **Quels sont les deux types de vieillissement cutané ? donner la cause de ceux-ci.**

.....
.....
.....
.....

/3.5 2) Grâce à la synthèse audio compléter le tableau suivant qui présente **les différents signes visuels du vieillissement cutané naturel**

| Lorsque l'on retrouve l'ensemble de ces signes, on parle alors de peau sénescence, voire de peau mature, selon l'importance des signes | | | |
|--|--|--|---|
| La couleur de la peau | Les rides | Les ridules | Les rides d'expression |
| Le teint devient terne, pâle, ivoire. | Définition : | Peu profondes, elles disparaissent lorsque l'on tire sur leurs bords. Elles se creusent de plus en plus avec le temps. | Produites par l'action |
| Épaisseur de la peau | Toucher | Tonicité | Élasticité |
| Avec l'âge la peau devient | La peau est, et les cellules desquamantes ne s'éliminent plus régulièrement. | Avec l'âge | Avec l'âge |

3) Donner les caractéristiques des ongles (pied et main), des cheveux et des poils.

/4

.....

.....

.....

.....

.....

4) Donner les facteurs responsables de vieillissement cutané.

/2

.....

.....

.....

.....

- Répondez aux affirmations suivantes concernant le vieillissement cutané naturel :

/3.5

| | Vrai | Faux |
|---|------|------|
| Le teint devient pâle. | | |
| La peau devient épaisse. | | |
| Les cheveux et les poils ne changent pas de couleur. | | |
| Les ongles des orteils ont tendance à s'épaissir. | | |
| Les ongles des doigts ont tendance à s'épaissir. | | |
| La peau retrouve son élasticité. | | |
| Les poils du visage ont tendance à devenir plus épais. | | |

- Réviser cet appareil qui peut être utilisé durant le soin de Mme Leroy

L'utilisation de l'appareil ci-dessous est intéressant pour les peaux MATURES car son action stimulante peut être bénéfique pour la peau. Par exemple, en effluation (contact) sur le cou et étincelage indirect, il stimule la circulation améliorant ainsi les échanges et le renouvellement cellulaire.

Appareil à décrire : utilisez votre téléphone portable pour scanner le QR code suivant et réalisez l'exercice interactif en complétant le tableau joint.

Appareil(nommer cet appareil)



/7



| | |
|----|--|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |
| 7 | |
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |
| 11 | |
| 12 | |
| 13 | |