SUIVI DU TRAVAIL SCOLAIRE

TRAVAIL n°2

|  |
| --- |
|  |

Rue de Pitteurs, 31

4020 Liège

04 343 92 91

|  |
| --- |
| Nom et prénom de l’élève : ……………………………………………………  Classe : 5PF |

CINQUIEME AIDE FAMILIAL(E)

**Partie I : ALIMENTATION**



Exercice 1 : En analysant le tableau **ci-dessous**, donne une définition de :

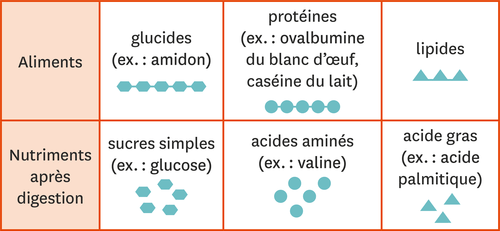
**Aliment :** ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………….

**Nutriment :**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………….......................................................................................................................................

 **Figure 1.**

1[https://www.lelivrescolaire.fr/manuel/1339497/svt-3e-2017/chapitre/1339659/des-aliments-aux-nutriments/page/1341518/comment-les-aliments-sont-ils-transformes-en-nutriments-/lecon/document/5486986](about:blank)

**Exercice 2:**  réalise un schéma avec les informations suivantes :

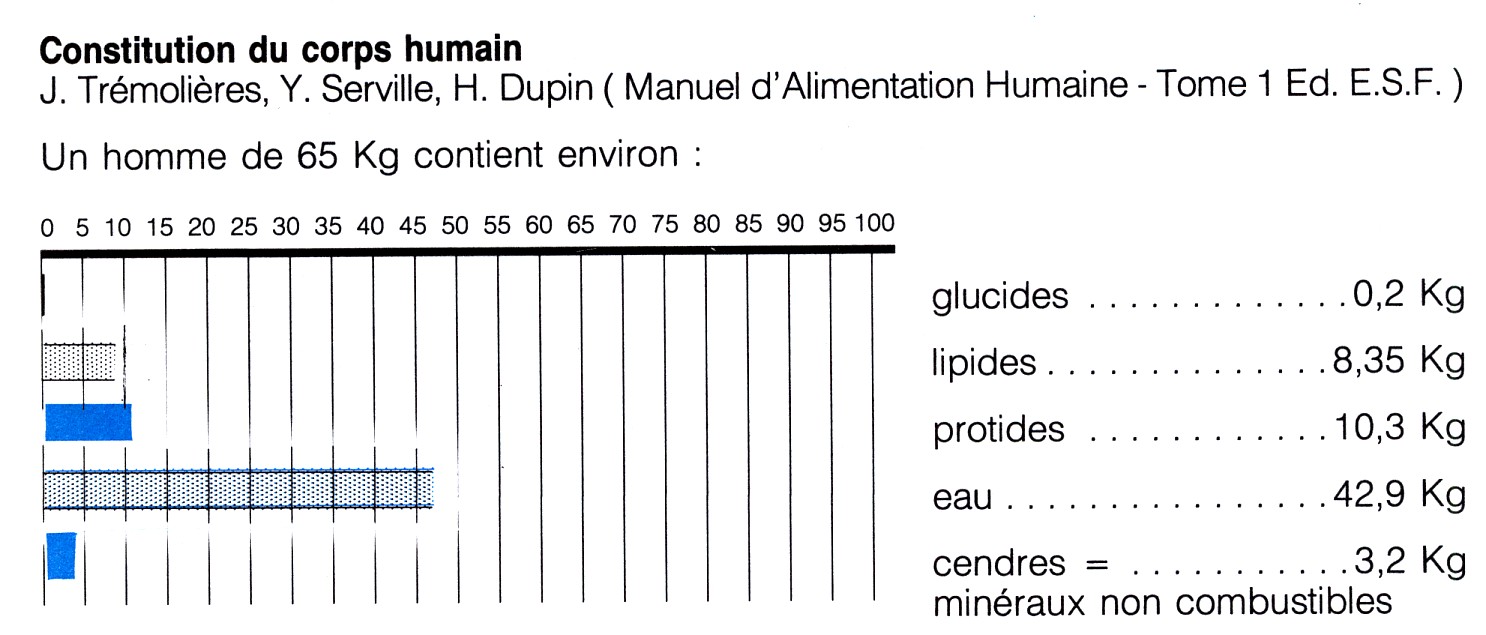
**1-Origine de notre nourriture**

**2- Aliments dans notre assiette**

**3- Ce que nos cellules reçoivent comme nutriments après digestion.**

|  |
| --- |
| ***Zone de réponse*** |

**Exercice 3 :** Analyse la figure 2 ci-dessous :



**Figure 2.**

**Ton analyse :**

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………..............................................................

………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Exercice 4**

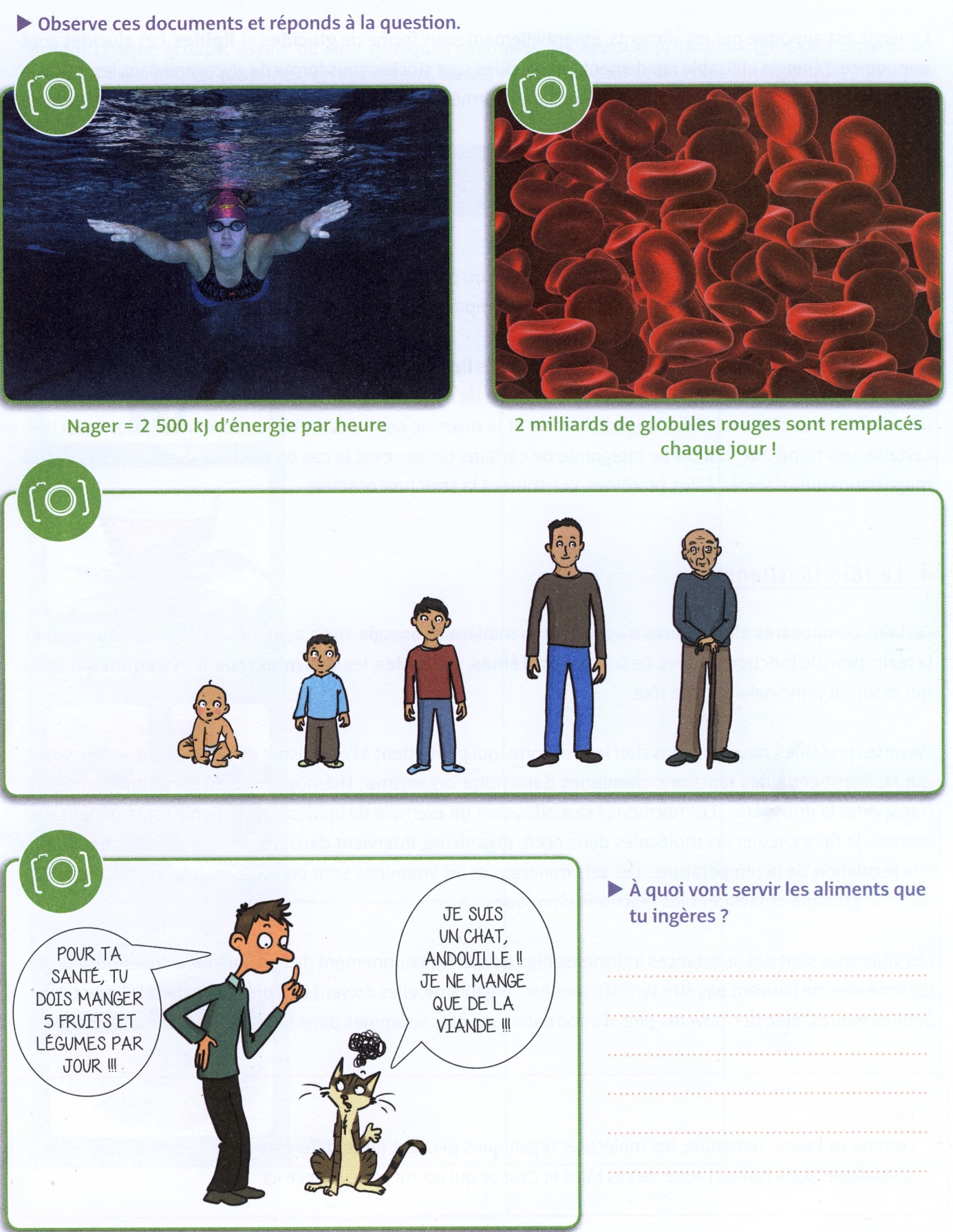
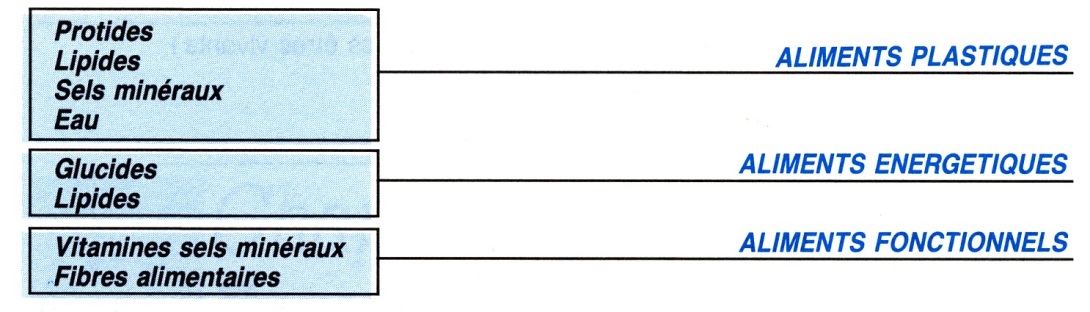


Figure 3

**Exercice 5** : Utilise le texte 1 et la figure 4 ci-dessous pour compléter le **tableau des aliments en pages 6 et 7.**

|  |
| --- |
| C:\Mes documents\Documents\Hôtellerie 2019 -2020\Chimie alimentaire\Sans titre-Numérisation-07.jpg |

**Texte 1**

 **Figure 4**

**Tableau de la classification des aliments**





**Activité pour se dépasser** **:** Quelques idées reçues à combattre sur les aliments

**1. Les boissons light sont moins “nocives” pour le poids.**

Vrai/Faux: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**2. Les produits laitiers sont mauvais pour le régime.**

Vrai/Faux: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

3. C’est mieux de faire du sport deux bonnes heures, on est tranquille pour la semaine.

Vrai/Faux: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**4. Il faut donner du lait entier pour avoir la ration de calcium.**

Vrai/Faux: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**5. Toutes les huiles sont à limiter.**

Vrai/Faux: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**6. Boire beaucoup fait maigrir.**

Vrai/Faux: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**7. Pour maigrir, il faut supprimer au maximum les féculents.**

Vrai/Faux: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**8. Le ketchup, c’est comme la mayonnaise.**

Vrai/Faux: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**9. Rien de tel que les céréales pour le petit déjeuner.**

Vrai/Faux: ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**10. Un goûter tous les jours, ça fait grossir les enfants.**

Vrai/Faux: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**11. Pain ou biscotte, c’est du pareil au même.**

Vrai/Faux: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..